

La sécurité routière

● POLICE DE MONS-QUÉVY

3 thèmes vous sont proposés :

• Code de la route

Date Les mardis 18 septembre et 13 novembre de 9h30 à 11h30

• Balade pédestre en centre-ville

Date Le mardi 2 octobre de 9h30 à 11h30

• Les nouveaux rôles de l'agent de quartier

Date Le mardi 11 décembre de 9h30 à 11h30

Lieu Commissariat central de la Police de Mons-Quévy (Boulevard Saintelette, 76 à 7000 Mons)

La culture et le divertissement

● LA MAISON DES SCIENCES DE LA VIE ET DE LA TERRE

Visite des carrières et du lac, balade découverte de la nature et des espèces propres aux écosystèmes calcaires, observation des oiseaux, etc.

Date Le samedi 3 novembre de 14h à 16h30

Lieu de rendez-vous Rue d'Empire, 31 à 7034 Obourg

● NATURE EN MARCHÉ « SÉANCE INTERGÉNÉRATIONNELLE »

Animation par Antonio D'Arienzo et Eric Wattiez

Balade contée et découverte des animaux nocturnes spéciale « Halloween » en centre-ville. Les petits et les grands sont invités à se déguiser.

Date Le jeudi 25 octobre de 18h à 21h

Lieu de rendez-vous Devant le singe emblématique sur la Grand-Place de Mons

Informations pratiques

Participation gratuite

Inscriptions obligatoires auprès du service Egalité des Chances et Citoyenneté du CPAS de Mons
au **065 / 412 371** ou
via **vanessa.stano@cpas.mons.be**

Attention pour les séances d'information en lien avec la Police, veuillez renseigner votre numéro de registre national lors de votre réservation.

Une action proposée dans le cadre de
« **Mons, Ville Amie des Aînés** »

Démarche réalisée par et pour les aînés montois, soutenue par le **CPAS de Mons**, la **Zone de Police de Mons-Quévy**, le service de **Prévention de la Ville de Mons**, l'**Espace Public Numérique de la Ville de Mons** et **Droit et Devoir ASBL**.

Séances d'infos Amies des Aînés

DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2018

GRATUIT



Dans le cadre de « **Mons, Ville Amie des Aînés** », nous vous proposons des séances d'information Amies des Aînés **sur des thèmes liés à votre vie** quotidienne : proximité, sécurité, santé, nouvelles technologies, bien-être, découverte, divertissement...



MONS



La santé

● “LA GESTION DE LA PHARMACIE FAMILIALE GRÂCE AU PHARMAKIT”

Présentation par Solidaris

Utiliser les médicaments avec discernement implique aussi une bonne gestion de la pharmacie familiale. La plupart des accidents surviennent à la maison...

Avoir une pharmacie familiale bien fournie peut donc s'avérer très utile. Pourtant, au fil des ans, celle-ci vient souvent à renfermer un fouillis de médicaments obsolètes, inemployés ou périmés... Il importe dès lors de ranger la pharmacie familiale une fois par an et de la compléter si nécessaire !

Avoir une petite pharmacie familiale chez soi est très certainement une bonne idée à condition de ne pas faire n'importe quoi, n'importe comment.

Date Le jeudi 22 novembre de 13h à 15h

Lieu Pôle d'Accueil (rue Lamir, 29-31 à 7000 Mons)

● “LE TABAC ET SON ÉVOLUTION DANS LA PUB”

Présentation par le Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme (SEPT) - Service d'Aide aux Fumeurs

Date Le jeudi 18 octobre de 9h30 à 11h30

Lieu Résidence Services du Bois d'Havré (Chemin de la Cure d'Air, 19 à 7021 Havré)



L'informatique

● ESPACE PUBLIQUE NUMÉRIQUE DE LA VILLE DE MONS

Animation par Fabienne Goudmant

Module 1 (PC) DÉBUTANT - Les lundis de 14h à 16h

Environnement numérique: la souris, le clavier, les périphériques externes et les fichiers/dossiers. Communication par email: premiers pas, fonctions de bases, fonctions avancées, les dangers et Skype.

Dates Les lundis 10, 17 et 24 septembre et les lundis 1, 8, 15, 22 et 29 octobre

Module 2 (PC) AVANCÉ - Les lundis de 14h à 16h

Utiliser les applications liées à son fournisseur de courrier (Outlook ou Gmail), écouter de la musique, découvrir le jargon informatique (WIFI, clé USB,...), faire des recherches sur internet (réserver ses vacances), voyager virtuellement, transférer ses photos sur une clé USB/ordi, découvrir les services en ligne pour vous faciliter la vie.

Utiliser votre carte d'identité, remplir votre déclaration d'impôts, commander des documents et prendre un rendez-vous.

Dates Les lundis 5, 12, 19 et 26 novembre et les lundis 3, 10, 17 décembre ainsi que le mercredi 19 décembre

Module ENVIRONNEMENT NUMÉRIQUE MOBILE Les mercredis après-midi de 14h à 16h

Tablettes et smartphones (les généralités et la pratique)

Dates Les mercredis 10, 17, 24, 31 octobre et les mercredis 7, 14, 21, 28 novembre

Lieu Maison de l'Adolescent (MADO) - Biblioplus (rue de la Seuwe, 23/31 - îlot de la Grand-Place de Mons)

● DIGITAL SENIOR

Présentation d'une tablette spécialement adaptée aux seniors

Test et manipulation de la tablette

Plusieurs intervenants seront présents afin de guider les participants.

Date et heure Le mardi 11 décembre de 13h30 à 15h30

Lieu Résidence Services du Bois d'Havré (Chemin de la Cure d'Air, 19 à 7021 Havré)

● DROIT ET DEVOIR ASBL

Module ENVIRONNEMENT NUMÉRIQUE MOBILE
Les lundis après-midi de 14h à 16h

Tablettes et smartphones (les généralités et la pratique)

Dates Les lundis 17 et 24 septembre, les 1, 15 et 29 octobre, les 12 et 26 novembre et les 10 et 17 décembre

Lieu Rue du Fisch Club, 6 à 7000 Mons

